

# Vaktherapie



Vaktherapie is de overkoepelende naam voor: beeldende therapie, danstherapie, dramatherapie, muziektherapie, psychomotorische therapie, psychomotorische kindertherapie en speltherapie.

Kenmerkend aan vaktherapie is dat doen en ervaren centraal staan in plaats van het praten. Dit kan bijvoorbeeld door middel van een rollenspel, beeldende kunst, muziek, dans, sport of spel. De verschillende vaktherapieën worden hieronder kort omschreven.

[Ga direct naar de vergoedingen voor vaktherapie per zorgverzekeraar](#)

## Beeldende therapie

Beeldende therapie is een ervaringsgerichte therapievorm waarbij allerlei materialen gebruikt worden. Denk aan potlood, verf, hout, steen, klei, textiel en digitale middelen. Beeldende therapie biedt je de mogelijkheid om te ervaren en tot expressie te komen. In het beeldende werk worden jouw kwaliteiten en valkuilen zichtbaar, tastbaar en concreet. Het geeft inzicht en de mogelijkheid om nieuwe vaardigheden aan te leren.

## Danstherapie

Danstherapie gaat ervan uit dat klachten terug te zien zijn in het lichaam en in de beweging van cliënten. Via dans en beweging kan de cliënt gevoelens, gedrag en denkwijzen verwerken, uitwerken en onderzoeken. Dit kan een positief effect hebben in het dagelijks leven.

## Dramatherapie

Dramatherapie maakt gebruik van onder andere rollenspel, improvisatie, teksttheater en psychodramatechnieken. Hierin kan de cliënt oefenen en experimenteren met nieuw gedrag.

## Muziektherapie

Muziek kan diep raken en heeft invloed op emoties en stemming. Muziektherapie maakt daarvan gebruik, onder andere door middel van improvisatie, het uitvoeren van bestaande muziek, het luisteren naar muziek en het gebruik van de stem. Deze werkvormen bieden cliënten nieuwe mogelijkheden tot interactie en expressie.

## Psychomotorische therapie / psychomotorische kindertherapie

Bij psychomotorische therapie staan lichaamsbeleving en bewegingsgedrag centraal. Door sport en spel of lichaamsgeoriënteerde oefeningen komt de cliënt letterlijk in beweging of staat juist stil bij zijn ervaringen. Zo leert de cliënt om lichaamssignalen, gevoelens en gedragspatronen te herkennen en begrijpen. Daarmee leert de cliënt om bepaalde lichaamssignalen, gedragspatronen of gevoelens te herkennen en te begrijpen. Dit kan leiden tot nieuwe inzichten en ander gedrag.

Psychomotorische therapie is er ook voor kinderen. Hierin leert het kind om samen met de therapeuten stress te reguleren, emoties te verwerken en ervaringen op te doen met ander gedrag. Dit kan door verschillende vaktherapeutische middelen, zoals tekenen, muziek, spelen, praten en beweging. Ieder kind verwerkt dingen op zijn/haar eigen manier.

## Speltherapie

Speltherapie is een vorm van psychotherapie voor kinderen waarbij spel als middel gebruikt wordt om een kind te begrijpen en te helpen. Dit is voor kinderen een fijne en veilige manier om de wereld te ontdekken. Therapeutisch spel geeft inzicht in gedachten en gevoelens, waardoor het kind emotioneel en cognitief nieuwe inzichten kan verwerven en weer psychisch kan groeien en in eigen kracht staan.

[Meer weten over vaktherapie?](#)

## Beroepsverenigingen

Momenteel zijn er zeven beroepsverenigingen voor vaktherapeuten aangesloten bij de Federatie Vaktherapeutische Beroepen (FVB):

- 1 De Nederlandse Vereniging voor Beeldende Therapie (NVBT)
- 2 De Nederlandse Vereniging voor Danstherapie (NVDAT)
- 3 De Nederlandse Vereniging voor Dramatherapie (NVDT)
- 4 De Nederlandse Vereniging voor Muziektherapie (NVvMT)
- 5 De Nederlandse Vereniging voor Psychomotorische Therapie (NVPMT)
- 6 De Nederlandse Vereniging voor Psychomotorische Kindertherapie (NVPMKT)
- 7 De Nederlandse Vereniging van Speltherapeuten (NVVS)

De FVB is de overkoepelende organisatie die onder andere toeziet op de kwaliteit.

FVB-vaktherapeuten handelen vanuit een gezamenlijke beroepscode en hebben minimaal een erkende hbo-opleiding afgerond.

### Vaktherapie vanuit de GGZ (basisverzekering)

Vaktherapie kan in sommige gevallen vanuit de basis zorgverzekering onder de noemer [Basis of Specialistische geestelijke gezondheidszorg](#) (GGZ) worden vergoed. Soms kan de zorg ook vanuit een persoonsgebonden budget (pgb) worden vergoed. Informeer bij de zorgverzekeraar naar de mogelijkheden.

### Vaktherapie vanuit de aanvullende verzekering

In veel gevallen valt de vergoeding van vaktherapie onder de noemer '[alternatieve/complementaire geneeswijzen](#)' of alternatieve zorg. Deze zorgvorm wordt alleen vanuit de aanvullende zorgverzekering vergoed.

Vergoeding voor vaktherapie via de aanvullende verzekering geschiedt enkel op drie manieren:

- 1 De therapeut is aangesloten bij de **FVB** en een onderliggende beroepsvereniging voor vaktherapie. De **FVB** moet door de zorgverzekeraar worden erkend, en/of;
- 2 De therapeut is aangesloten bij de Nederlandse Federatie Gezondheidszorg (**NFG**). De **NFG** moet door de zorgverzekeraar worden erkend.
- 3 De therapeut is een (door VGZ) erkende zorgaanbieder en aangesloten bij de Nederlandse Federatie Gezondheidszorg (**NFG**). Soms is registratie bij een koepel vereist.

Het is verstandig om voor het starten van vaktherapie eerst contact te zoeken met de therapeut en zorgverzekeraar in het kader van vergoeding.

## Vergoedingentabel

In de vergoedingentabel hieronder zie je de zorgverzekeraars die de FVB en/of NFG erkennen. Als de zorgverzekeraar alleen één van de beroepsverenigingen erkent, staat dat aangegeven. Staat er alleen een bedrag? Dan erkent de zorgverzekeraar beide beroepsverenigingen. Soms wordt er gerefereerd naar een erkende zorgaanbieder die aangesloten is bij de NFG (optie 3 hierboven).

Voor [psychomotorische kindtherapie](#) en [speltherapie](#) gelden afwijkende vergoedingen. De betreffende beroepsverenigingen zijn later toegetreden tot de FVB en hanteren eerder gemaakte afspraken met de zorgverzekeraars.

## Wat is een erkende zorgaanbieder?

Bij alle verzekeraars die vallen onder de VGZ-groep (waaronder IZA, IZZ, UMC, United Consumers, Univé, ZEKUR) geldt dat vergoeding alleen kan plaatsvinden als de therapeut/behandelaar een **erkende zorgaanbieder** is.

Erkende zorgaanbieders zijn bij VGZ opgenomen in 'Vergelijk en Kies' van de desbetreffende verzekeraar. In dit systeem zijn de erkende alternatieve zorgaanbieders voor vaktherapie opgenomen. Alle zorgverzekeraars die VGZ als risicodrager hebben, gebruiken 'Vergelijk en Kies'.

**Let op:** verzekeraar Menzis vergoedt geen vaktherapie meer bij therapeuten die zijn aangesloten bij de FVB, m.u.v. therapeuten van PMKT en NVVS.)

### a.s.r.

Helaas, hier geen vergoeding voor vaktherapie in de aanvullende verzekering.

### a.s.r. (Ik kies zelf)

Helaas, hier geen vergoeding voor vaktherapie in de aanvullende verzekering.

## Aevitae



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

Laef! 3 € 350 (tot € 40 per dag) € 26,46

Laef! 4 € 550 (tot € 50 per dag) € 47,95

## Anderzorg

Helaas, hier geen vergoeding voor vaktherapie in de aanvullende verzekering.

## CZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
50+	€ 350 (tot € 40 per dag); alleen via NFG	€ 18,65
Jongeren	€ 200 (tot € 30 per dag); alleen via NFG	€ 23,05
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag); alleen via NFG	€ 24,80
Top	€ 550 (tot € 40 per dag); alleen via NFG	€ 47,15
Gezinnen	€ 350 (tot € 40 per dag); alleen via NFG	€ 67,55

## CZdirect

Helaas, hier geen vergoeding voor vaktherapie in de aanvullende verzekering.

## De christelijke zorgverzekeraar



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Mediumpolis	€ 320 (tot € 40 per dag); alleen via FVB	€ 21,95
Largepolis	€ 440 (tot € 40 per dag); alleen via FVB	€ 46,95
Extra Largepolis	€ 600 (tot € 40 per dag); alleen via FVB	€ 77,50

## De Friesland



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Standaard	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 16,75
AV Extra	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 26,95
AV Optimaal	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 57,75

## DSW

Helaas, hier geen vergoeding voor vaktherapie in de aanvullende verzekering.

## FBTO

Helaas, hier geen vergoeding voor vaktherapie in de aanvullende verzekering.

## Hema

Helaas, hier geen vergoeding voor vaktherapie in de aanvullende verzekering.

## Interpolis

Helaas, hier geen vergoeding voor vaktherapie in de aanvullende verzekering.

## inTwente

Helaas, hier geen vergoeding voor vaktherapie in de aanvullende verzekering.

## IZA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg 1	€ 250 (tot € 40 per dag); alleen via NFG	€ 19,25
IZA Extra Zorg 2	€ 500 (tot € 40 per dag); alleen via NFG	€ 42,25
IZA Extra Zorg 3	€ 650 (tot € 40 per dag); alleen via NFG	€ 52,00
Classic Comfort	€ 600 (tot € 25 per dag); alleen via NFG	€ 61,50

## IZZ door VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

Bijzonder Bewust	€ 150 (tot € 40 per dag); alleen via NFG	€ 21,65
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 300 (tot € 40 per dag); alleen via NFG	€ 47,60
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 500 (tot € 40 per dag); alleen via NFG	€ 88,25
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 800 (tot € 40 per dag); alleen via NFG	€ 113,25

## Just

Helaas, hier geen vergoeding voor vaktherapie in de aanvullende verzekering.

## Menzis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag); alleen via NFG	€ 19,60
ExtraVerzorgd 2	€ 300 (tot € 40 per dag); alleen via NFG	€ 22,65
ExtraVerzorgd 3	€ 500 (tot € 40 per dag); alleen via NFG	€ 43,80

## Nationale-Nederlanden



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 250 (tot € 50 per dag); alleen via NFG	€ 29,57
Jij & Gemak	€ 250 (tot € 25 per dag); alleen via NFG	€ 32,50
Jij & Vitaal	€ 350 (tot € 50 per dag); alleen via NFG	€ 41,50
Compleet	€ 500 (tot € 50 per dag); alleen via NFG	€ 52,72

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend	€ 200 (tot € 40 per dag); alleen via NFG	€ 14,87
Extra Aanvullend	€ 350 (tot € 40 per dag); alleen via NFG	€ 26,39
Uitgebreid	€ 500 (tot € 40 per dag); alleen via NFG	€ 51,73

## ONVZ

## ONVZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Startfit	€ 100 (tot € 30 per dag)	€ 9,15
Benefit	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 22,75
Optifit	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 46,95
Topfit	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 74,40

## Salland

Helaas, hier geen vergoeding voor vaktherapie in de aanvullende verzekering.

## Stad Holland

Helaas, hier geen vergoeding voor vaktherapie in de aanvullende verzekering.

## Umc



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 2	€ 300 (tot € 40 per dag); alleen via NFG	€ 33,25
UMC Extra Zorg 3	€ 500 (tot € 40 per dag); alleen via NFG	€ 50,75

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgZeker 2	€ 250 (tot € 40 per dag); alleen via NFG	€ 25,50
ZorgZeker 3	€ 300 (tot € 45 per dag); alleen via NFG	€ 43,80

## Univé



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 300 (tot € 40 per dag); alleen via NFG	€ 28,00
Aanvullend Best	€ 500 (tot € 40 per dag); alleen via NFG	€ 41,00

## VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 300 (tot € 40 per dag); alleen via NFG	€ 25,95
Aanvullend Best	€ 500 (tot € 40 per dag); alleen via NFG	€ 43,60

## VGZbewuzt

Helaas, hier geen vergoeding voor vaktherapie in de aanvullende verzekering.

## VinkVink

Helaas, hier geen vergoeding voor vaktherapie in de aanvullende verzekering.

## VvAA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 8,66



Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 21,52
Optimaal	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 44,42
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 70,40
Excellent	€ 1500 (€ 75 per consult of behandeling)	€ 144,78

## ZEKUR

**ZEKUR**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra ZEKUR	€ 250 (tot € 25 per dag); alleen via NFG	€ 37,95

## ZieZo

Helaas, hier geen vergoeding voor vaktherapie in de aanvullende verzekering.


## Zilveren Kruis

 Zilveren Kruis

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2 Sterren	€ 250 (tot € 40 per dag); alleen via FVB	€ 21,75
Aanvullend 3 Sterren	€ 450 (tot € 40 per dag); alleen via FVB	€ 40,75
Aanvullend 4 Sterren	€ 650 (tot € 40 per dag); alleen via FVB	€ 59,50

## Zorg en Zekerheid

Helaas, hier geen vergoeding voor vaktherapie in de aanvullende verzekering.

 Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.



## Hulp en antwoorden

[Kennisbank](#)

[Zorgwijzers](#)

[Hoe werken wij?](#)

[Contact](#)

## Nuttig

[Zorgverzekering vergelijken](#)

[Overzicht zorgverzekeraars](#)

[Vergoedingen](#)

## English

[Dutch health insurance](#)

[Info for expats & students](#)

---

## Vergelijken is onze zorg

Zorgwijzer © 1998 - 2023

AFM: 12044266 – Kifid: 300.016412 – KvK: 64810372