

Informatie voor verwijzers

Voor de sociale, emotionele en cognitieve ontwikkeling van kinderen is een goede relatie met de primaire opvoeder cruciaal. Een gezonde hechting tussen ouder en kind wordt gezien als beschermende factor in de ontwikkeling van kinderen¹. Willen we kinderen helpen zich optimaal te ontwikkelen, moeten we de opvoeders ondersteunen in het opbouwen van een sterke en liefdevolle band met hun kind.



ZING EN GROEI

Zing en Groei is een muziektherapeutische interventie voor gezinnen met kinderen van 0 tot en met 5 jaar. Zing en Groei kan ingezet worden als preventieve ondersteuning en als (specialistische) behandeling.

Zing en Groei verbetert de interactie tussen ouders en hun kind en bevordert daarmee de hechting. Zing en Groei vergroot de draagkracht en zelfredzaamheid van ouders en stimuleert de ontwikkeling van het kind.

DOELGROEP

Zing en Groei is ontwikkeld voor ouder(s) met jonge kinderen bij wie een of meer risicofactoren voor de ontwikkeling van een onveilige gehechtheid aanwezig zijn.

Risicofactoren kind

- Moeilijk temperament
- Ontwikkelingsachterstand
- Verstandelijke of lichamelijke beperking
- (Vermoeden van) autisme spectrum stoornis

Risicofactoren Ouder

- Opvoedstress
- Opvoedmoeilijkheden
- Psychosociale problemen
- Psychiatrische diagnose
- Lichte verstandelijke beperking
- Adolescent ouderschap



¹ Ince, D., T. van Yperen, & M. Valkestijn (2013). *Top tien positieve ontwikkeling jeugd. Beschermende factoren in opvoeden en opgroeien*. Utrecht: Nederlands Jeugdinstituut.

Overige factoren

- Herhaaldelijke en/of langdurige ziekenhuisopname
- Adoptie
- Pleegzorg

HOE WERKT HET?

Zing en Groei bestaat uit wekelijkse bijeenkomsten voor ouder en kind. In deze bijeenkomsten worden muzikale activiteiten (zingen, spelen, dansen, luisteren) ingezet om ouders te helpen sensitief en responsief op hun kind te reageren, hun kind te stimuleren en op positieve wijze grenzen te stellen. Zing en Groei legt de nadruk op positieve ouder-kind ervaringen en bevordert op speelse wijze de binding tussen ouder en kind.

Zing en Groei kan individueel en in de groep worden aangeboden. Voorafgaand en na afloop van het programma wordt bij ouders de verkorte versie van de opvoedingbelastingvragenlijst (OBVL-K) afgenomen. Ook vullen ouders na afloop een korte tevredenheidsenquête in.

HOE KAN IK VERWIJZEN?

Neem voor aanmelding en doorverwijzing direct contact op met de Zing en Groei therapeut bij u in de buurt. Indien in uw regio deelname aan Zing en Groei door de gemeente wordt vergoed, dient u de gebruikelijke verwijzroute voor behandelingen binnen de jeugdwet te volgen.

RESULTATEN

Onderzoek toont aan dat ouder-kind muziektherapie effectief is in de behandeling van jonge kinderen met lichamelijke, psychische en geragsproblemen en in de ondersteuning van risicogezinnen. Ouder-kind muziektherapie verbetert de ontwikkeling en het gedrag van het kind, de opvoedvaardigheden en het welbevinden van ouders, en de ouder-kind interactie en relatie.

Eerste onderzoeksresultaten uit Nederland laten zien dat ouders en verwijzers Zing en Groei als zinvol, effectief en plezierig ervaren. De tevredenheid van ouders en verwijzers is hoog. De door ouders ervaren opvoedbelasting lijkt te verminderen. De muziektherapeuten observeren verbeteringen op het gebied van ouderlijke sensitiviteit, betrokkenheid en acceptatie. In de groepen gaan ouders nieuwe contacten met elkaar aan. Een factsheet met meer informatie over het onderzoek is beschikbaar.

LIJST VAN ZING EN GROEI THERAPEUTEN

BARBARA KRANTZ

Praktijk voor muziektherapie
Nijmegen
www.muziektherapie-nijmegen.nl
info@muziektherapie-nijmegen.nl
06-40140174

HESTER VAN LEEUWEN

hestervanleeuwen0@gmail.com
06-13685899

HILBERTJE REEK-JANSEN

Praktijk Muzisamen
Ede
www.muzisamen.nl
H.reekjansen@gmail.com

INGE WIJZE

Muziekpraktijk Inge Wijze
Arnhem
www.ingewijze.nl
info@ingewijze.nl
06-20419202

JACQUELINE VAN DUINHOVEN

CVR-UMCG locatie Beatrixoord kinderrevalidatie
Groningen
j.a.m.van.duinhoven@umcg.nl

JOANNE LANTINK

Sherpa Expertisecentrum
Baarn
J.Lantink@sherpa.org
06-51985878

JULES VAN DER STAAL

zelfstandig
Arnhem
julesvanderstaal@msn.com

LETTY DOORSCHODT

Praktijk de Fielepien
Gemert
www.lettydoorschodt.nl
info@lettydoorschodt.nl
06-5201598

MAI VAN DE BEELE

Muziektherapie Mai van der Beele
Melderslo
www.maivanderbeele.nl
info@maivanderbeele.nl
06-14259311

MARGRÉ VAN GESTEL

Zing en doe maar mee
Schijndel
www.zingendoemaarmee.nl
info@zingendoemaarmee.nl
06-31002240

SARAH MEYLAN

Mutsaersstichting
Roermond, Eindhoven
scmeylan@live.nl
06-48644626

MARIJKE VAN HOOREBEKE

Tinkel - muziek met jonge kinderen
Gent, België
www.tinkel.be
info@tinkel.be
+32-485698949