

Informatie voor ouders

In deze brochure vind je informatie over de volgende onderwerpen.

- **WAT IS ZING EN GROEI?**
- **WAAR EN WANNER VINDT ZING EN GROEI PLAATS?**
- **WAT KOST ZING EN GROEI?**
- **HOE LANG DUURT ZING EN GROEI?**
- **WAT MOET IK NOG MEER WETEN?**
- **EFFECTEN**
- **LIJST VAN ZING EN GROEI THERAPEUTEN**



WAT IS ZING EN GROEI?



Zing en Groei is een muziektherapeutisch programma voor ouders met kinderen van 0 tot en met 5 jaar. Samen met je kind ga je zingen, spelen en bewegen op muziek. Dat is goed voor de ontwikkeling van je kind en het helpt om de band tussen jou en je kind te optimaliseren. Zing en Groei is speciaal ontwikkeld voor ouders met kinderen die extra aandacht of ondersteuning nodig hebben.

Zing en Groei is leuk om te doen. Samen met je kind zul je veel plezier hebben!

Zing en Groei wordt meestal in kleine groepen van 4 – 6 gezinnen gegeven zodat er veel aandacht is voor jou en jouw kind. Zing en Groei kan echter ook individueel aan een gezin gegeven worden, als de situatie daarom vraagt. In overleg kunnen we Zing en Groei bij jou thuis geven.

WAAR EN WANNER VINDT ZING EN GROEI PLAATS?

Zing en Groei wordt in heel Nederland gegeven. Kijk op de lijst van Zing en Groei therapeuten om een therapeut bij jou in de buurt te vinden.

WAT KOST ZING EN GROEI?

Informeer bij de Zing en Groei therapeut bij jou in de buurt naar de actuele tarieven. De mogelijkheid tot vergoeding kan per situatie, maar ook per gemeente of zorgverzekeraar verschillen.

HOE LANG DUURT ZING EN GROEI?

De duur van een Zing en Groei traject is afhankelijk van de situatie en de hulpvraag van het gezin. Het standaardprogramma bestaat uit een kennismakingsgesprek en 6 bijeenkomsten. Er zijn echter ook langere trajecten mogelijk. De bijeenkomsten duren ongeveer 45 minuten. Als Zing en Groei in een groep wordt gegeven, is er daarna gelegenheid om nog even na te blijven, wat te drinken en met elkaar te praten.

In het kennismakingsgesprek en na de laatste bijeenkomst vul je een korte vragenlijst in. Zo kunnen we zien of Zing en Groei je echt geholpen heeft. We zullen je om toestemming vragen om jouw gegevens (anoniem) voor onderzoek te mogen gebruiken.



WAT MOET IK NOG MEER WETEN?

Je hoeft niet muzikaal te zijn om mee te doen aan Zing en Groei. Je kunt Zing en Groei ook volgen als je (nog) niet goed Nederlands spreekt.

EFFECTEN

Onderzoek toont aan dat ouder-kind muziektherapie positief effect heeft op de ontwikkeling van het kind, op het welbevinden en de opvoedvaardigheden van ouders en op de ouder-kind relatie. Ouders die Zing en Groei hebben gevolgd vertellen dat ze een sterkere band met hun kind hebben gekregen, dat ze nu sneller herkennen waar hun kind behoefte aan heeft, en dat ze makkelijker op positieve wijze grenzen kunnen stellen, als dat nodig is.

Zing en Groei is in Nederland ontwikkeld door muziektherapeuten die zich gespecialiseerd hebben in de begeleiding en behandeling van ouders met jonge kinderen. Het programma is geïnspireerd op het van oorsprong Australische programma Sing & Grow. Duizenden gezinnen in Australië en Groot-Brittannië hebben Sing & Grow gevolgd en ervaren het programma als helpend en plezierig.



LIJST VAN ZING EN GROEI THERAPEUTEN

BARBARA KRANTZ

Praktijk voor muziektherapie
Nijmegen
www.muziektherapie-nijmegen.nl
info@muziektherapie-nijmegen.nl
06-40140174

HESTER VAN LEEUWEN

hestervanleeuwen0@gmail.com
06-13685899

HILBERTJE REEK-JANSEN

Praktijk Muzisamen
Ede
www.muzisamen.nl
H.reekjansen@gmail.com

INGE WIJZE

Muziekpraktijk Inge Wijze
Arnhem
www.ingewijze.nl
info@ingewijze.nl
06-20419202

JACQUELINE VAN DUINHOVEN

CVR-UMCG locatie Beatrixoord kinderrevalidatie
Groningen
j.a.m.van.duinhoven@umcg.nl

JOANNE LANTINK

Sherpa Expertisecentrum
Baarn
J.Lantink@sherpa.org
06-51985878

JULES VAN DER STAAL

zelfstandig
Arnhem
julesvanderstaal@msn.com

LETTY DOORSCHODT

Praktijk de Fielepien
Gemert
www.lettydoorschodt.nl
info@lettydoorschodt.nl
06-5201598

MAI VAN DE BEELE

Muziektherapie Mai van der Beele
Melderslo
www.maivanderbeele.nl
info@maivanderbeele.nl
06-14259311

MARGRÉ VAN GESTEL

Zing en doe maar mee
Schijndel
www.zingendoemaarmee.nl
info@zingendoemaarmee.nl
06-31002240

SARAH MEYLAN

Mutsaersstichting
Roermond, Eindhoven
scmeylan@live.nl
06-48644626

MARIJKE VAN HOOREBEKE

Tinkel - muziek met jonge kinderen
Gent, België
www.tinkel.be
info@tinkel.be
+32-485698949